



Energiesparen im FMF

Aufgrund der aktuell angespannten Versorgungslage bei Gas und Strom sind auch wir dazu angehalten Energie einzusparen, was aber auch der Umwelt zu Liebe durchaus generell erstrebenswert ist.

Die lässt sich meist schon mit einfachen Maßnahmen erreichen wie zum Beispiel:



Raumtemperatur - Heizung, Türen und Fenster

- Die Raumtemperatur sollte tagsüber 19 °C nicht überschreiten und nachts sowie am Wochenende 16 °C nicht unterschreiten
- Um die Raumtemperatur halten zu können, sollte die Türe nicht den ganzen Tag offen stehen
- Fenster nur zum Stoßlüften öffnen, danach wieder schließen
- Bei Einbruch der Dunkelheit sollten die Rolläden geschlossen werden, da diese eine Kältebrücke darstellen

Steckdosen

- Um ein Standby-Modus zu vermeiden, sollten Mehrfachstecker mit separatem Ausschaltknopf genutzt werden

Monitor am Arbeitsplatz optimieren

- Bildschirmschoner sollten nicht aktiviert sein
- Die Helligkeit des Bildschirms sollte an das Umgebungslicht angepasst werden
- Achte auf die Energiesparfunktion deines Computers
- Schalte den Computer oder externe Geräte aus, wenn du längere Zeit nicht am Arbeitsplatz bist

Licht

- Schalte das Licht beim Verlassen des Raumes oder bei ausreichender Helligkeit aus

Wasser

- Lass das Wasser nicht unnötig laufen z.B. beim Händewaschen

Weitere Infos auch unter: <https://www.nachhaltige.uni-freiburg.de/de/klimaschutz>





Freiburger
Materialforschungszentrum

